



## INDICAÇÃO Nº562/13

### **INDICAÇÃO**

Indico a Mesa Diretora na forma regimental, que seja solicitado ao Exmo. Prefeito Municipal de Macuco Sr. Félix Monteiro Lengruber, que através da Secretaria competente, providencie a instalação de aparelhagem de ginástica (Academia ao Ar Livre) nas praças públicas de nosso Município.

### **JUSTIFICATIVA**

As Academias ao Ar Livre são uma verdadeira inovação no que diz respeito à vida saudável.

É do conhecimento de todos, que as doenças causadas pelo sedentarismo, os problemas de obesidade em crianças e adolescentes, entre outros, geralmente acontecem pela falta da prática de atividades físicas.

Para combater esses males e proporcionar uma boa qualidade de vidas aos nossos jovens e idosos, que também sofrem com várias doenças causadas pela falta da atividade física, as academias em nossa cidade se tornam de suma importância.

As Academias ao Ar Livre tornam acessível à todas as pessoas a oportunidade da prática de exercícios e o direito de ter uma vida saudável e prazerosa.

Plenário Luiz Paulo Vogas da Silva, 20 de fevereiro de 2013.

Douglas Espíndola Borges

**Vereador autor**